

 <p>INTERNATIONAL INTERDISCIPLINARY JOURNAL OF EDUCATION</p>	<p>المجلة الدولية التربوية المتخصصة</p> <p>ISSN: 2226-2717 PRINT ISSN: 2226-3500 ONLINE WWW.IJJOE.ORG</p>	 <p>الجمعية الأردنية لعلم النفس Jordanian Psychological Association</p>
---	---	--

فعالية برنامج سيكودرامي في التخفيف من حدة المشكلات السلوكية لدى طالبات المرحلة الإعدادية

أفراح عبده حسن علي*

الملخص _ هدفت الدراسة الحالية إلى استقصاء فعالية برنامج سيكودرامي في التخفيف من حدة المشكلات السلوكية لدى طالبات المرحلة الإعدادية. (دراسة ميدانية تجريبية بالمجتمع اليميني)، وبلغت عينة الدراسة (590) طالبة من طالبات المرحلة الإعدادية، وأجريت الدراسة في مدرسة مُجَمَّع الشيماء التربوي التابع لمديرية الحوك في مدينة الحديدة، وذلك في الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 2015/2016م، وقد تم اختيار (20) طالبة تتراوح أعمارهن ما بين (12-15) عاماً، وفقاً لدرجاتهن على مقياس المشكلات السلوكية، وقد تم تقسيم أفراد العينة إلى مجموعتين: مجموعة تجريبية قوامها (10) طالبات، ومجموعة ضابطة قوامها (10) طالبات، وتم تطبيق البرنامج السيكودرامي على أفراد المجموعة التجريبية، أما المجموعة الضابطة فلم يخضعن إلى البرنامج السيكودرامي، ولتحقق أهداف الدراسة استخدمت الباحثة المنهج شبه التجريبي، كما تم استخدام أداتين هما: برنامجاً قائماً على السيكودراما، ومقياس المشكلات السلوكية؛ من أجل استخدامه في التقييم القبلي والبعدي بعد التحقق من صدقه وثباته. وأشارت نتائج الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha = 0.05$) بين أداء الطالبات ذوات المشكلات السلوكية اللاتي خضعن للبرنامج السيكودرامي (المجموعة التجريبية) مقارنة مع طالبات المجموعة الضابطة اللاتي لم يخضعن للبرنامج السيكودرامي في خفض المشكلات السلوكية بأبعادها الخمسة ولصالح المجموعة التجريبية، كما أشارت النتائج إلى وجود أثر دال إحصائياً في الأداء على مقياس المشكلات السلوكية البعدي والتتبعي، تعزى إلى متغير المجموعة التجريبية، وفي ضوء النتائج التي كشفت عنها الدراسة توصي الباحثة بإجراء المزيد من الدراسات حول استخدام استراتيجية السيكودراما مع اضطرابات ومشكلات سلوكية أخرى، ومع فئات عمرية أخرى، ومراحل دراسية مختلفة في ضوء ما تسمح به قدراتهم واستعداداتهم.

الكلمات المفتاحية: البرنامج، السيكودراما، المشكلات السلوكية، طالبات المرحلة الإعدادية.