

التفاؤل والتشاؤم وعلاقته بالصحة النفسية لدى طلاب كلية التربية بجامعة الجوف

محمد محمد نور احمد الطيب*

الملخص_ هدفت هذه الدراسة إلى معرفة العلاقة بين التفاؤل والتشاؤم والصحة النفسية لدى طلاب كلية التربية بجامعة الجوف، كما هدفت إلى معرفة مستوى التفاؤل والتشاؤم ومستوى الصحة النفسية، استخدم الباحث المنهج الوصفي الارتباطي، تكونت عينة الدراسة من (113) طالباً من طلاب كلية التربية بجامعة الجوف للعام الجامعي 2017/2018، تم اختيارها عن طريق العينة العشوائية العنقودية، ولأغراض الدراسة استخدمت القائمة العربية للتفاؤل والتشاؤم من إعداد أحمد عبد الخالق [1] ومقياس الصحة النفسية من إعداد خليل [2]، وذلك بعد التحقق من خصائصهما السيكومترية، أظهرت نتائج الدراسة أن طلاب كلية التربية يتسمون بدرجة تفاؤل كبيرة، وأن نسبة التشاؤم منخفضة لديهم، كما أظهرت النتائج كذلك بأن طلاب كلية التربية يتمتعون بمستوى صحة نفسية مرتفع، ودلت النتائج كذلك على وجود علاقة موجبة بين التفاؤل والصحة النفسية، وهناك علاقة سالبة بين التشاؤم والصحة النفسية.

الكلمات المفتاحية: التفاؤل، التشاؤم، الصحة النفسية، جامعة الجوف.